



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Montagna

CENTRO SCREENING ONCOLOGICI
DIPARTIMENTO DI IGIENE E
PREVENZIONE SANITARIA
Distretto Valcamonica

PREVENIRE È VIVERE
GLI SCREENING SONO ATTIVI: ATTIVATI ANCHE TU!!!

**Prenditi cura di te:
rispondi all'invito di screening!**

Numero Verde
800.221.661

Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30

ATS della Montagna invita gli uomini e le donne residenti nel territorio, di età compresa tra i 50 e i 74 anni, ad eseguire gratuitamente **il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci ogni 2 anni.**

Lo sviluppo di un tumore del colon-retto è quasi sempre preceduto dalla comparsa di lesioni benigne dell'intestino denominate polipi o adenomi che spesso non danno disturbi, anche per anni; uno dei segni precoci della loro presenza è il sanguinamento non visibile a occhio nudo (occulto). Il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci, proposto dal programma di screening, è un test di laboratorio semplice ed efficace, che permette proprio di identificare la presenza di sangue nelle feci; si esegue a casa propria, senza dover seguire una dieta particolare, dopo aver ritirato la provetta per la raccolta e le relative istruzioni presso una farmacia del territorio.

L'**esito negativo** del test sarà comunicato tramite lettera a domicilio.

L'**esito positivo** del test sarà comunicato da un operatore sanitario del Centro Screening tramite colloquio telefonico. Un test positivo non significa necessariamente presenza di adenoma o lesione tumorale, ma potrebbe essere dovuto a ragadi, emorroidi o diverticoli. È quindi necessario eseguire un approfondimento diagnostico, **la colonscopia**, che permette non solo di visualizzare la superficie interna dell'intestino ma anche, se necessario, di asportare eventuali polipi o tessuto a scopo diagnostico.

Il test, come ogni altro esame, non garantisce una protezione assoluta e definitiva. Inoltre, non tutti i polipi o i tumori in fase iniziale si manifestano con sanguinamento e il sanguinamento può essere intermittente, ovvero non essere presente al momento dell'esame. È quindi molto importante **ripetere il test di screening ogni due anni**, intervallo ritenuto scientificamente sufficiente a consentire una diagnosi precoce.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE

Gentile Signora/e,

rivolgendosi in Farmacia con la lettera di invito le verrà consegnato un kit composto da una PROVETTA, una BUSTINA VERDE ed una BUSTA DI PLASTICA A DOPPIO SCOMPARTO.

- Non è necessario seguire alcuna restrizione dietetica particolare prima del test.

Faccia attenzione a non contaminare le feci con le urine.

Non esegua il test nei giorni di flusso mestruale, se presenta emorroidi sanguinanti o sanguinamento rettale visibile.

Scriva sull'etichetta della provetta il proprio COGNOME e NOME e la data di raccolta e compili il consenso informato.

COME ESEGUIRE IL TEST



- Disporre uno strato di carta igienica nel wc in modo da trattenere le feci per il tempo necessario ad eseguire il prelievo.
- Svitare ed estrarre dalla provetta il tappo verde con il bastoncino, facendo attenzione a non versare il liquido contenuto. Non utilizzare la provetta in caso di rottura del bastoncino o di perdita del liquido in essa contenuto.
- Strisciare il bastoncino (solo la parte finale zigrinata) sopra le feci alcune volte in senso orizzontale e verticale. È sufficiente la quantità di feci che rimane sulle scanalature della parte finale del bastoncino; non riempire la provetta di materiale fecale.
- Inserire il bastoncino nella provetta, fare pressione fino a sentire un clic di chiusura e agitare.
- Inserire la provetta nella bustina verde e quindi nella tasca anteriore della busta a doppio scomparto con chiusura a pressione ed inserire il consenso compilato e firmato nella tasca posteriore della busta a doppio scomparto con codice a barre visibile.
- Conservare in frigorifero fino alla consegna in farmacia, da effettuarsi entro 24 ore.

Per qualsiasi informazione può contattare gli Operatori Sanitari del Centro Screening al numero verde 800.221.661 dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30.