

LA NOTTE PUÒ DIVENTARE UN INCUBO SE HAI L'INFLUENZA

Secondo la ricerca condotta da **Vicks**, in media i consumatori italiani vengono colpiti da raffreddore e influenza circa 3 volte l'anno. E qual è l'aspetto più problematico legato all'**influenza**? La difficoltà a **dormire bene durante la notte**.

I SINTOMI DELL'INFLUENZA SONO PARTICOLARMENTE FASTIDIOSI DURANTE LA NOTTE

La ricerca condotta da Vicks spiega come i consumatori italiani vengano colpiti da **raffreddore e influenza** circa 3 volte l'anno¹. Le forme più comuni di raffreddore e influenza sono solitamente infezioni virali acute e autolimitanti che comportano svariati sintomi, tra i quali: febbre, tosse, dolori, naso che cola, starnuti, mal di gola, congestione nasale².

Tra gli aspetti più fastidiosi durante uno stato influenzale, quello che impatta maggiormente i pazienti è la **difficoltà a dormire bene durante la notte**¹. Infatti, il 60% dei pazienti lamenta un **sonno disturbato** a causa di raffreddore e influenza e il 45% dichiara di svegliarsi più di 3 volte a notte¹.

Impatto dell'influenza sulla vita quotidiana

60%

Difficoltà a dormire bene

45%

Difficoltà a lavorare al meglio

33%

Difficoltà a godersi il giorno

L'insonnia provoca affaticamento e riduzione della produttività durante il giorno, effetti particolarmente spiacevoli visto che l'82% dei pazienti continua a lavorare in caso di raffreddore e influenza³.

Come ampiamente documentato, **la qualità e la quantità del sonno rivestono un ruolo importante nel contrastare raffreddore e influenza**⁴.

I pazienti necessitano quindi di un rimedio in grado di alleviare simultaneamente i disturbi e assicurare un sonno rigenerante.

I pazienti riconoscono **molteplici sintomi** che disturbano il sonno e li svegliano durante la notte. In particolare, quelli più fastidiosi sono¹:

- 1 - Tosse (57%)**
- 2 - Naso che cola (34%)**
- 3 - Mal di Gola (31%)**

Considerando l'alta incidenza di multisintomaticità degli stati di raffreddamento, è evidente che per fornire un sollievo adeguato è necessaria la combinazione di diversi principi attivi.



VICKS MEDINAIT ALLEVIA 7 SINTOMI DELL'INFLUENZA E FAVORISCE IL RIPOSO NOTTURNO

Assunto subito prima di andare a dormire, **Vicks MediNait** allevia 7 sintomi di raffreddore e influenza grazie all'azione congiunta di 3 principi attivi, **favorendo il riposo notturno** e aiutandoti a essere pronto per affrontare la giornata seguente:

- **Paracetamolo 600 mg** per ridurre la febbre e alleviare dolori, mal di testa e mal di gola;
- **Dossilamina succinato 7,5 mg** per alleviare starnuti e naso che cola;
- **Destrometorfano bromidato 15 mg** per calmare la tosse.



PARACETAMOLO



DOSSILAMINA SUCCINATO



DESTROMETORFANO BROMIDATO

Una singola dose da 30 ml di Vicks MediNait prima di andare a dormire contiene i principi attivi in una quantità tale da dare sollievo ai diversi sintomi in modo efficace, favorendo il **riposo notturno** e permettendo un **risveglio rigenerato**.

Vicks MediNait è il prodotto per la notte più adatto da consigliare ai pazienti, perchè allevia i principali sintomi di raffreddore e influenza, aiutandoli a dormire meglio.



David Hull. Virologo molecolare e ricercatore senior all'interno del dipartimento Ricerca e Sviluppo, P&G UK.

"C'è un legame tra sonno e salute fisica e mentale. I sintomi di raffreddore e influenza, essendo particolarmente fastidiosi durante la notte, possono disturbare il riposo notturno. Studi confermano che specifici prodotti multisintomatici alleviano efficacemente i sintomi più comuni di raffreddore e influenza che disturbano il sonno, favorendo il riposo notturno."