

AVENA: un cereale ADATTOGENO



Per riequilibrare il **sistema nervoso**,
per riattivare il **sistema endocrino**,
per migliorare il **metabolismo**.

Utile assunto come alimento da introdurre nella dieta quotidiana,
può diventare un prezioso aiuto in terapia
come estratto da tessuti staminali: i giovani getti, un concentrato di attivi!

AVENA: I GIOVANI GETTI ANTISTRESS

RILASSA e CALMA gli stati di emotività e di agitazione:

riduce ansia, nervosismo, tensione e insonnia;

MIGLIORA UMORE e PRESTAZIONI fisiche, psichiche, sessuali, immunitarie:

dona forza, energia e resistenza;

RIATTIVA: tiroide, pancreas, fegato, milza, reni, ipotalamo, ipofisi e surreni;

RIDUCE: glicemia, colesterolo e uricemia;

RIEQUILIBRA: attività tiroidea, estrogeni e testosterone;

RICOSTITUENTE GENERALE:

apporta vitamine e minerali,

riduce debolezza ed astenia,

tonifica tessuti e connettivo.