

Proteggi la pelle dal sole ... e gli occhi?

Aiuta i tuoi occhi a **filtrare la luce** con la **Calendula**

I **carotenoidi** sono dei pigmenti **liposolubili** responsabili dei colori **rosso, arancione e verde** di frutta e verdura;

la **luteina** è uno dei carotenoidi e, come per altri animali, l'uomo non è in grado di sintetizzarla **ma deve** procurarsela con i cibi;

la luteina, assunta con la dieta, oltre ad avere azione **antiossidante**, si concentra negli occhi diventando uno dei principali **pigmenti maculari** per la **filtrazione della luce** in modo da impedire alle radiazioni nocive di raggiungere e danneggiare il tessuto sensibile della retina a livello della macula;

la **macula**, la parte centrale della retina, è responsabile della **acuità visiva**, la **visione dei dettagli**;



## CALENDULA: PROTEGGERE LA VISTA

la luteina si è dimostrata efficace nel prevenire la **degenerazione maculare senile**, che riconosce proprio nell'**eccessiva esposizione alla luce abbagliante del sole** uno dei suoi principali fattori di rischio, oltre al fumo, a fattori genetici, a squilibri nutrizionali;

questa malattia è caratterizzata da un processo degenerativo a carico della retina, ed è la principale causa di **perdita progressiva della funzione visiva** dopo i 55 anni.

**CALENDULA, fonte naturale di LUTEINA,  
su Farmacia Altavalle per il tuo BENESSERE!**