

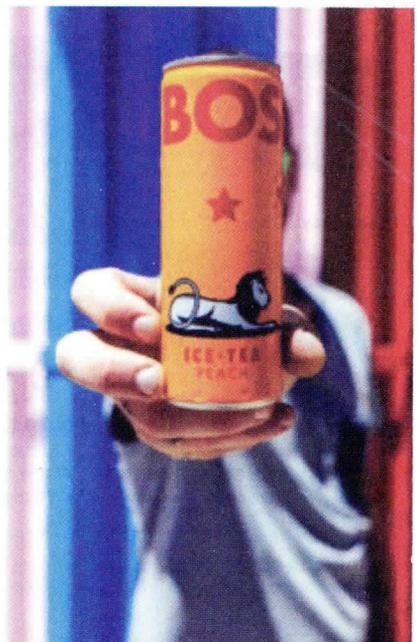


IL ROOIBOS: ELISIR DI LUNGA VITA

UNA BEVANDA NATURALE CON UNA TRADIZIONE MILLENARIA ALLE SPALLE E DALLE INNUMEREVOLI PROPRIETÀ BENEFICHE: È IL ROOIBOS, IL "TÈ ROSSO AFRICANO", CHE CON IL SUO ALTO CONTENUTO DI ANTIOSSIDANTI, SI DIMOSTRA EFFICACE NEL CONTRASTARE I SEGNI DEL TEMPO AGENDO SUI DANNOSI RADICALI LIBERI, PRINCIPALI RESPONSABILI DELL'INVECCHIAMENTO CELLULARE. UN'AZIENDA ITALIANA - ROOIBOS ITALIA - OGGI DISTRIBUISCE IN ESCLUSIVA NEL NOSTRO PAESE IL ROOIBOS BIOLOGICO BOS, IL MARCHIO SUDAFRICANO PIÙ DIFFUSO NEL MONDO.

La storia del consumo di rooibos inizia migliaia di anni fa, quando fu scoperto per la prima volta e utilizzato per le sue proprietà medicinali dalle popolazioni indigene che vivevano un'esistenza nomade nelle lande della **regione del Capo**. Questa pianta autoctona - rooibos significa red bush, cespuglio rosso, e il suo termine scientifico è *Aspalathus linearis*, della famiglia delle leguminose - cresce naturalmente sul terreno roccioso delle montagne del Cederberg, un luogo al riparo da qualsiasi fonte di inquinamento, un paesaggio intatto e inalterato dalla società moderna.

Quest'area unica dal raggio di 150 km è l'unico posto sulla Terra in cui il rooibos prospera: dopo tentativi falliti di coltivarlo in altri luoghi del mondo - come per esempio Cina, Australia e Stati Uniti - il rooibos è attualmente protetto dal suo stato speciale di Indicazione Geografica. **BOS** è stata la prima azienda sudafricana ad utilizzare **rooibos biologico**: è cresciuta enormemente in questi ultimi anni diventando il marchio più diffuso, oltre che in Sud Africa, anche in Europa. Il rooibos viene coltivato in maniera biologica, senza alcuna irrigazione e utilizzo di pesticidi, e raccolto a mano nei mesi estivi sudafricani. Ma cosa rende il tè rosso africano così spe-



chiale? Il rooibos è in apparenza molto simile a un tè qualsiasi. La bevanda si ottiene mettendo in infusione in acqua bollente le foglie di rooibos, che sono state precedentemente essiccate e triturate. Dall'infusione si ottiene un liquido dal colore rosso ambrato e dal sapore dolce. A differenza del tè nero e del tè verde, **il rooibos è naturalmente privo di caffeina**, adatto quindi anche ai bambini e alle donne in gravidanza, che possono beneficiarne in caso di nausea e disturbi allo stomaco e all'intestino, per le sue **proprietà digestive e antispasmodiche**. Il rooibos si caratterizza per l'alto contenuto di sostanze naturali, importanti per l'organismo, come **vitamina C, magnesio, fosforo, ferro, zinco e calcio**. Questo complesso di sostanze rende il rooibos il nemico numero uno dei radicali liberi.

L'elevata presenza di antiossidanti contribuisce a regolare i livelli di colesterolo e di zuccheri nel sangue e a ridurre l'ipertensione: studi scientifici, a livello internazionale, hanno evidenziato che il responsabile di questi processi è principalmente l'aspatina, un polifenolo contenuto esclusivamente nel rooibos. Non bastano tutti questi benefici? Recenti ricerche, condotte anche in Italia, sottolineano l'importanza di bere il

rooibos per il **potenziamento del sistema immunitario e per la protezione epatica**. Non contiene acido ossalico, può, quindi, essere consumato anche da chi soffre di calcoli. **Il suo contenuto calorico è pari a zero**, qualità che lo rende adatto



UNA PIANTA RICCA DI PROPRIETÀ BENEFICHE

anche a chi si trova a seguire un regime alimentare controllato e, grazie all'assenza di tannini, favorisce l'assorbimento del ferro da parte del nostro organismo. Ciò rende il rooibos un elisir di lunga vita completamente naturale. «Per tutti questi motivi capite bene che, anche se lo chiamano "tè", è sbagliato chiamarlo così, dato che l'unica cosa in comune tra le due bevande è l'infusione», afferma Carlo Zovadelli, amministratore di Rooibos Italia, azienda di Cremona che co-

niuga una gestione quasi interamente familiare a uno spirito imprenditoriale e una lungimiranza notevoli. «La nostra è una realtà che è cresciuta molto negli ultimi anni», conferma lui, «da una parte perché le persone cominciano a conoscere e ad apprezzare sempre di più le qualità del rooibos – e in particolare del rooibos BOS, che rappresenta l'eccellenza –, dall'altra perché abbiamo fatto delle scelte ben precise rispetto all'offerta che diamo ai consumatori: basti pensare che ogni filtro contiene ben 2,5 grammi di prodotto, e che ogni confezione di rooibos biologico BOS di qualità premium contiene ben 40 filtri, cioè il doppio, rispetto alla maggior parte delle marche presenti sul mercato italiano». Infine un'ulteriore curiosità: **il rooibos può**

essere bevuto anche freddo, e in estate costituirà un'ottima bevanda dissetante. Da qui la novità assoluta dell'estate 2017 proposta da Rooibos Italia: è il **BOS ICE ROOIBOS**, una rinfrescante bevanda biologica in lattina da 250 ml disponibile in 5 gusti: limone, pesca, lime & zenzero, frutti rossi e mela. Questa bevanda è a base di rooibos, con un bassissimo contenuto di calorie, meno del 5% di zucchero grezzo di canna, e arricchita con aromi naturali di frutta.